**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**Торопецкого района Поженская средняя общеобразовательная школа**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Утверждаю:  Директор МБОУ ТР Поженская СОШ  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.Н.Салоп  Приказ № \_\_\_\_\_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**Программа**

**летнего лагеря**

**труда и отдыха**

**на базе МБОУ ТР Поженская СОШ**

**«Здоровая нация»**

2023г.

**ПРОГРАММА**

**Летнего трудового лагеря «Здоровая нация»**

1. **Введение.**

**Пояснительная записка.**

При создании программы летнего трудового лагеря мы исходили из ряда достаточно простых, но и вместе с тем весьма важных оснований, которые мы и приводим:

* Летний трудовой лагерь помогает использовать период летнего отдыха учащихся для укрепления здоровья, развития физических сил, обогащения знаниями и новыми впечатлениями.
* Такая форма активного отдыха содействует развитию и сплочению как временного детского коллектива, так и создает основу для развития социального интеллекта учащегося и применения полученного опыта взаимодействия в любом коллективе, в том числе в последующей учебной деятельности.
* Создаются большие возможности для организации неформального общения. Неформальность же обстановки позволяет организовать и развивать самостоятельность ребят, воспитывать личностные качества, формировать активность, обучать разнообразным умениям и навыкам.
* Большая роль отводится организации занятости детей в летний период времени, как мощная форма против безнадзорности, ассоциального поведения подростков.

**Летний трудовой лагерь, планируемый к открытию будет располагаться на базе МОБУ ТР Поженская СОШ, расположенной по адресу:**

**д. Пожня, ул. Советская д.30.**

**Летний трудовой лагерь предназначен для учащейся молодежи**

**с 14 лет**

***Главная идея*** создания летнего трудового лагеря **«Здоровая нация»** – предоставить возможность каждому подростку проявить свои творческие организаторские способности, расширить круг общения детей через совместное обсуждение тех или иных вопросов со своими педагогами, дать наиболее важную информацию о своем крае.

**Основные принципы** летнего трудового лагеря «**Здоровая нация**»:

* Постановка ребенка в центр воспитательных программ, признание самоценности его личности, утверждение иерархии личностных интересов, коллективных и общественных.
* Способствовать раскрытию духовных и творческих; физических и психологических потенциалов личности ребенка путем создания условий к ее самореализации в деятельности временных коллективов детей и подростков, создаваемых в период летних школьных каникул.
* Максимальная занятость подростков.

1. **Задачи летнего трудового лагеря.**
2. Формирование у учащейся молодежи осознанного отношения к родному краю через познание истории малой родины.
3. Объединение интеллектуально-творческой молодежи, заинтересованной в общении, имеющей собственные взгляды на жизненные явления и современные изменения в обществе.
4. Обучение участников лагеря технологиям пропаганды идей здорового образа жизни среди подростков.
5. Создание условий для восхождения детей к духовно-нравственным ценностям: «Человек», «Семья», «Родина», «Природа», «Жизнь», «Труд», «Земля», «Добро», «Красота».
6. Развитие индивидуальных способностей и задатков каждого ребенка.

**Задачи летнего трудового лагеря.**

1. Воспитание гражданственности в рамках реализации идей краеведения.
2. Формирование эмоционально-ценностного отношения в среде социального окружения подростка.
3. Пропаганда здорового образа жизни в среде учащиеся молодежи.
4. Формирование социально-активной личности подростка.
5. Развитие культуры общения детей со своими сверстниками.
6. Развитие бережного отношения к родной земле, природе, миру, культуре.
7. Развитие навыков адаптации детей в окружающем мире.
8. Развитие практических умений и навыков в различных видах творчества и искусства.
9. Организовать занятость учащихся посредством участия в общественно-полезном труде.
10. Объединить усилия педагогов, родителей, направленных на благоустройство школьного двора.

**III Содержание программы реализации**

1. **Подготовительный этап.**

* Подготовка материально-технической базы школы к открытию летнего трудового лагеря.
* Кадровое обеспечение летнего трудового лагеря
* Определение территории для направленной трудовой деятельности.

1. **Основной этап.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тема дня** | **Название мероприятий** |
| 13.06. | «Поэт и гражданин» | Минутка безопасности ЗОЖ «Чем опасны клещи».  Придумывание названия отряда, эмблемы. «Поэт и гражданин» Львов В.И.  Конкурс чтецов произведений Львова В.И. |
| 14.06. | «Пищевая тарелка, что это такое и с чем ее едят». | Минутка безопасности ЗОЖ «Зачем нам нужна вода».  Мероприятие «Что помогает нам расти», «Еда на разные случаи жизни» (для спортсменов, походы, перекус).  Трудовой десант.  Подвижные игры. |
| 15.06. | «Герои – путешественники». | Минутка безопасности ЗОЖ.  «Тверской путешественник Афанасий Никитин»  Квест – игра «История русских промыслов», просмотр фильма «Хождение за три моря». |
| 16.06 | «Правила питания» | Минутка безопасности ЗОЖ.  «Питание и здоровье»  Квест – игра «Всему свое время».  Трудовой десант.  Подвижные игры. |
| 19.06 | «Крым наш». | Минутка здоровья «Зеленая аптечка» первая помощь при укусах насекомых.  Экологический десант. БУНТ – большая уборка нашей территории.  Улицы Севастополя и Тверской край». Просмотр фильма «Крымская война». |
| 20.06. | «Что едят герои» | Беседа «Питание и здоровье»  Квест – игра «Всему свое время»  Трудовой десант.  Подвижные игры. |
| 21.06. | «Героический прорыв» | «Подвиг экипажа Степана Горобца»  Конкурс рисунков «Наше счастливое детство»  Пр Трудовой десант.  Подвижные игры. осмотр фильма «Летчик». |
| 22.06. | «Зарядись на 100%» | Минутка здоровья «Путешествие в страну Витаминию».  «На зарядку становить».  Проект «Энергия для жизни»  Трудовой десант.  Подвижные игры. |
| 23.06. | «Российское небо» | 1. Минутка безопасности ЗОЖ «Солнечный и тепловой  «Великий авиаконструктор Туполев А.Н. Конкурс воздушных змеев.  Трудовой десант.  Подвижные игры. |
| 26.06 | «Олимпиада здоровья» | .Викторина « Я люблю готовить»  Конкурс открыток «Пожелай друг другу здоровья» |

**IV. Механизм реализации программы летнего трудового лагеря «Здоровая нация».**

* Программа ориентирована на первичный временный детский коллектив.
* Режим работы лагеря с 08.30 до 18:00.
* Лагерный день начинается линейкой, где подводятся итоги предыдущего дня и объявляются планы на текущий день; в течение лагерного дня ребята обеспечиваются двухразовым питанием (завтрак, обед), участвуют в трудовой деятельности и культурно-массовых мероприятиях.

Продолжительность лагерной смены «**Здоровая нация**» 10 дней, из них 10 дней на территории школы, таким образом с 13.06.2023 по 26.06.20223 г..

Участники лагерной смены: учащиеся МБОУ ТР Поженской СОШ

Сотрудничество осуществляется: с администрацией села, ДК.

**VI. Результаты.**

**Главный прогнозируемый результат лагеря «Здоровая нация» видится в осуществлении максимальной занятости учащейся молодежи за период деятельности, развитие личности подростков, приобретение ими новых социальных умений и навыков, нового позитивного жизненного опыта, объединении творческой молодежи, приобретение навыков здорового образа жизни, развитие лидерских качеств и умений подростков, приобретение опыта реагирования в затруднительных ситуациях, приобретение новых знаний, умений и навыков.**

**Участники лагеря раскрывают свои способности в ходе организаторско - трудовой деятельности.**

**Лагерная смена, по нашему мнению, должна будет способствовать мобилизации творческой активности учащихся, что позволит уже в новом учебном году в школе вести воспитательную и профилактическую работу.**